

REGULAMIN
XIV MARATONU JASTROWSKIEGO, XIV PÓLMARATONU JASTROWSKIEGO,
RAJDU NORDIC WALKING – 25.03.2023

1. Organizatorem maratonu jest Gmina i Miasto Jastrowie, współorganizatorem Dariusz Mańkowski.
2. Bieg odbędzie się 25.03.2023 r. Start o godzinie 10.00 sprzed Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Kiliniszczaków. Długość trasy: 42,195 km.
3. Trasa w większości crossowa składać się będzie z 4 pętli (dł.10.550 m) Kilometry pętli będą oznaczone zielonymi cyframi i strzałkami. Formuła biegu jest koleżeńska.
4. Uczestnicy biegu mogą pokonać trasę półmaratonu, o ile podczas zapisów zgłoszą taką deklarację lub 1 okrążenie (10,550) Nordic Walking.
5. Na trasie będą punkty odżywiania zaopatrzone min. w wodę, ciepłą herbatę oraz owoce, ciastka.
6. Organizator biegu zabezpiecza w dniu zawodów do 60 miejsc startowych (decyduje kolejność zgłoszeń). Istnieje możliwość zapisu poza limitem jednak w takim przypadku organizator nie gwarantuje pakietu startowego i medalu.
7. W maratonie mogą uczestniczyć osoby, które do 25 marca br. ukończą 18 lat.
8. Wszyscy zawodnicy startujący zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów, które mieści się w Hali Widowiskowo-Sportowej. Biuro będzie otwarte w dniu zawodów od godziny 7.00 do 9.50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający datę urodzenia. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu maratońskim i braku przeciwwskazań zdrowotnych.
9. Po weryfikacji, każdy uczestnik otrzyma numer startowy. Podczas biegu numery startowe muszą być przypięte z przodu koszulki.
10. Zgłoszenia zawierające imię i nazwisko, datę urodzenia, przynależność klubową oraz adres będą przyjmowane w dniu zawodów. Wcześniejsze zgłoszenia natomiast na numer telefonu 888 620 669 lub maniek.maraton@wp.pl
11. Każdy uczestnik biegu ponosi koszty opłaty startowej, która wynosi 50 zł. Dla zawodników z terenu GiM Jastrowia wpisowe wynosi 25zł. dla uczestników Rajdu Nordic Walking opłata startowa wynosi również 25 zł. Opłatę należy wpłacić na numer konta Gminy i Miasta Jastrowie do 20.03.2023 r. Numer konta BS Jastrowie 22 8935 0009 0000 1094 2000 0050. Po tym terminie opłata wyniesie 60 zł, (także w dniu zawodów).
12. Limit czasowy określa się na 6 godzin.
13. W biegu maratońskim prowadzone będą klasyfikacje – generalna 1,2,3 miejsca mężczyzn oraz 1,2,3 miejsca kobiet. W biegu półmaratońskim klasyfikacje – generalna 1,2,3 miejsca mężczyzn oraz 1,2,3 miejsca kobiet. W rajdzie Nordic Walking nie jest prowadzona klasyfikacja. Przewidziany jest także puchar dla najstarszego i najmłodszego zawodnika lub zawodniczki, którzy ukończą bieg na dystansie maratonu.
14. Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal oraz pakiet startowy. (z zastrzeżeniem pkt. 6)
15. Zawodnicy mogą skorzystać z szatni
16. Skorzystanie z ciepłego posiłku, będzie możliwe po ukończeniu zmagania z trasą biegu na obu dystansach ok. godz. 14:00

17. Organizator maratonu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
18. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
19. Każdy uczestnik imprezy wyraża zgodę na udostępnienie wizerunku, którego posiadaczem będzie Gmina i Miasto Jastrowie i wykorzysta w celach informacyjnych i promocyjnych .
20. Uczestnicy imprezy nie są ubezpieczeni przez organizatora , który sugeruje by zawodnicy ubezpieczyli się na koszt własny.